

L'enneagramme est comme un mobile qui agit le plus souvent à l'intérieur de nous, en mode réactif et spontané.

Tout le jeu est d'apprendre à reconnaître qui agit en soi, à pouvoir observer ce mobile à l'extérieur de soi. Ceci pour nous permettre d'être plus capables de décider de nos actions.

L'enneagramme

les notions de base

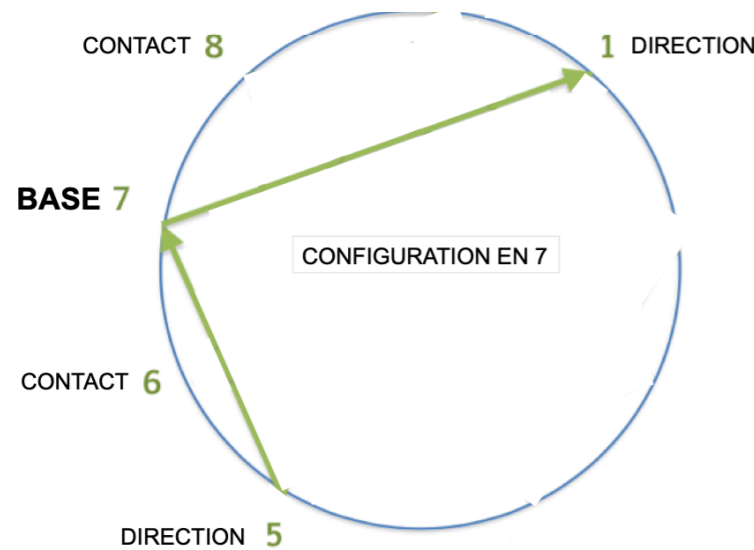
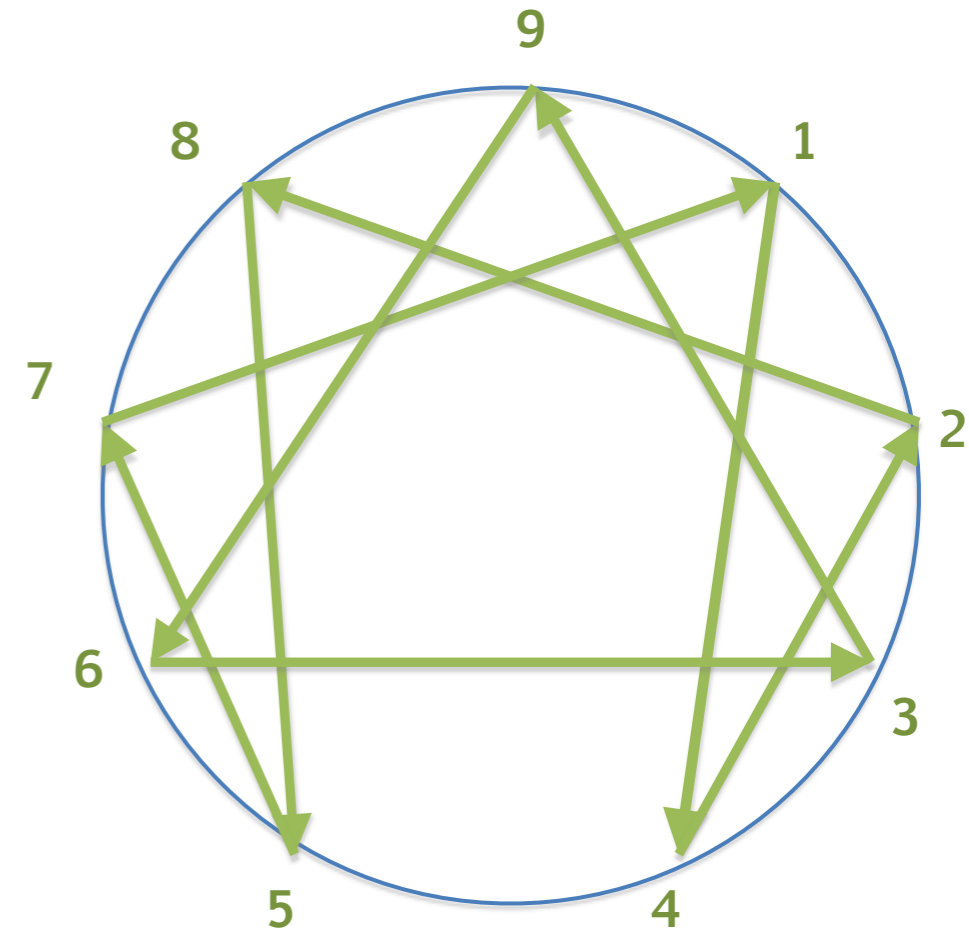
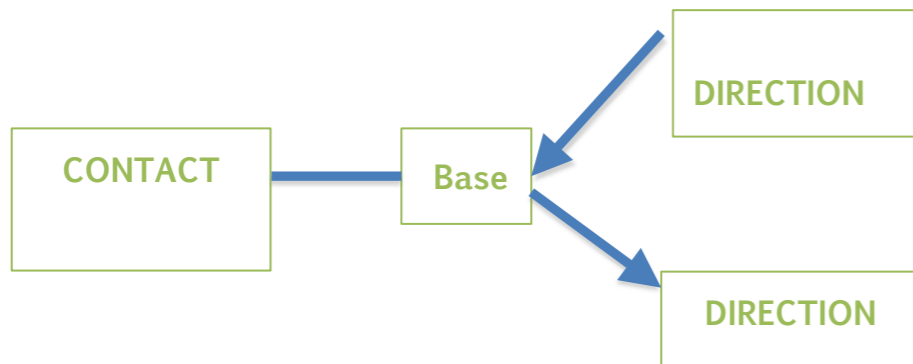
par Caroline Lefranc Chedmail

Un symbole qui relie les bases entre elles

Le modèle décrit 9 Bases. Une base est caractérisée par une façon de construire sa sécurité, par des super-compétences, par des comportements spécifiques (langage, actions, croyances).

Notre personnalité est en lien avec au moins 4 ou 5 parmi les 9: une base, deux directions et un ou deux contacts.

La formation apprend à discerner les bases entre elles, à savoir de qui il s'agit quand elles s'expriment.



Les flèches :

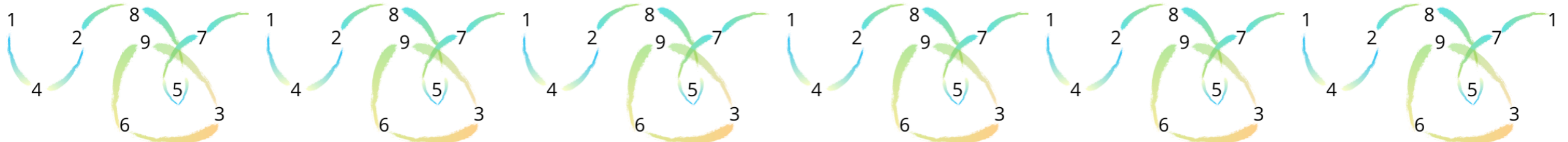
- montrent comment les bases sont reliées entre elles.

- donnent des indications sur les façons de chercher des ressources (flèche qui arrive vers la base) pour aller en développer d'autres (flèche qui part de la base).

Imaginez que les bases sont reliées entre elles comme pour former un mobile (image en première page). En fonction des situations, les bases sont plus ou moins fortement présentes et agissantes.

Tout l'enjeu est de réussir à savoir observer ce mobile, regarder son fonctionnement, pour comprendre ses réactions et pouvoir décider d'agir autrement si besoin. Tout part de là.

Puis une fois que nous comprenons suffisamment pour nous-même nous regardons comment nos bases interagissent avec celles de nos proches. La dynamique est alors riche à observer. Cela nous donne les informations pour nous adapter, pour créer des liens, pour répondre aux besoins.



C'est quoi ?

C'est un outil de connaissance de soi. Étudier l'ennéagramme c'est aujourd'hui encore partir à la recherche du bonheur. C'est découvrir comment devenir l'observateur des comportements de sa personnalité, trouver la paix en soi et avec les autres.

Au delà de la connaissance de soi qui pourrait suffire et nourrir toute sa vie, l'ennéagramme peut s'appliquer de façon concrète dans sa vie de tous les jours, dans la sphère privée et professionnelle.

Au travail, il devient passionnant de mieux comprendre les leviers de motivation de ses collaborateurs. L'ennéagramme nous rend curieux, tolérants, compréhensifs et nous donne les clés de résolutions de problèmes relationnels ou émotionnels ou encore intellectuels ou physiques.



Utilisation ?

Le but de l'ennéagramme : se connaître et mieux maîtriser sa personnalité

Il est intéressant d'être autonome avec l'ennéagramme, les managers, les coaches et les facilitateurs peuvent voir leur mission grandement facilitée avec cet outil relationnel.

L'ennéagramme narratif et systémique permet de faire un pas de côté pour résoudre un problème physique, relationnel ou intellectuel. Il permet une remise en question et fonctionne avec des hypothèses. Ceci évite d'avoir une posture haute en croyant tout savoir sur les autres. Il permet de questionner l'éthique et la posture du coach, du manager, de nos comportements.

Par exemple:

Un client, directeur de BE dans l'industrie, vient de changer de direction. Il ne comprend pas les attentes de son chef et voit s'installer entre eux l'incompréhension et des tensions. Je lui demande de me décrire les comportements de son hiérarchique. La pratique de l'ennéagramme me permet de poser des hypothèses et de lui proposer un changement de comportements tout en lui expliquant pourquoi et ce qu'il doit aller « nourrir » chez son chef. Cela me permet de lui expliquer les intentions et les besoins de celui-ci. Il me dira, deux semaines plus tard comment toutes les incompréhensions avaient été levées et comment ils arrivent aujourd'hui à travailler ensemble avec confiance.

Origines ?

Connais-toi toi-même et tu connaîtra l'Univers et les Dieux

Depuis la nuit des temps et il y a 4000 ans déjà, les Zoroastres cherchaient le progrès, l'évolution et la perfection qui élèvent l'homme et lui apportent le bonheur suprême. Leurs recherches sont basées sur les trois principes fondamentaux :

« Les bonnes pensées, les bonnes paroles et les bonnes actions ».

C'est le mystère qui entoure les origines de l'ennéagramme et le rend si attractif. Venant de confréries Soufis, d'École des Mystères et de Sagesse...

C'est G.I. Gurdjieff (1872-1949) qui l'a introduit en Europe et transmis à des disciples... puis au fil du temps, Helen Palmer, psychiatre, a été formée et a écrit un livre pour le transmettre au plus grand nombre.

Tradition orale

Transmis et pratiqué oralement, il a été en quelque sorte figé dans le modèle qui l'a décrit en occident : l'approche psychanalytique.

Il est intéressant de lire Philippe de Vos qui décrit l'Ennéagramme dans la pratique Soufie.

Cet outil y est décrit totalement intégratif, en mouvement, loin de la fixation par l'écrit. Il intègre tout ce qui a pu être dit sur lui et bien plus encore.

C'est pourquoi je me suis permise en 2010 de proposer un modèle inspiré par deux autres approches : la Narrative et la Systémique.