

# MINDFUL INTELLIGENCE

Mindfulness  
Intelligence Collective  
Executive Coaching



Thomas E. GERARD  
& partenaires  
Paris-Nantes

Formation à des métiers spécifiques : facilitation en intelligence collective

## Codev Organique

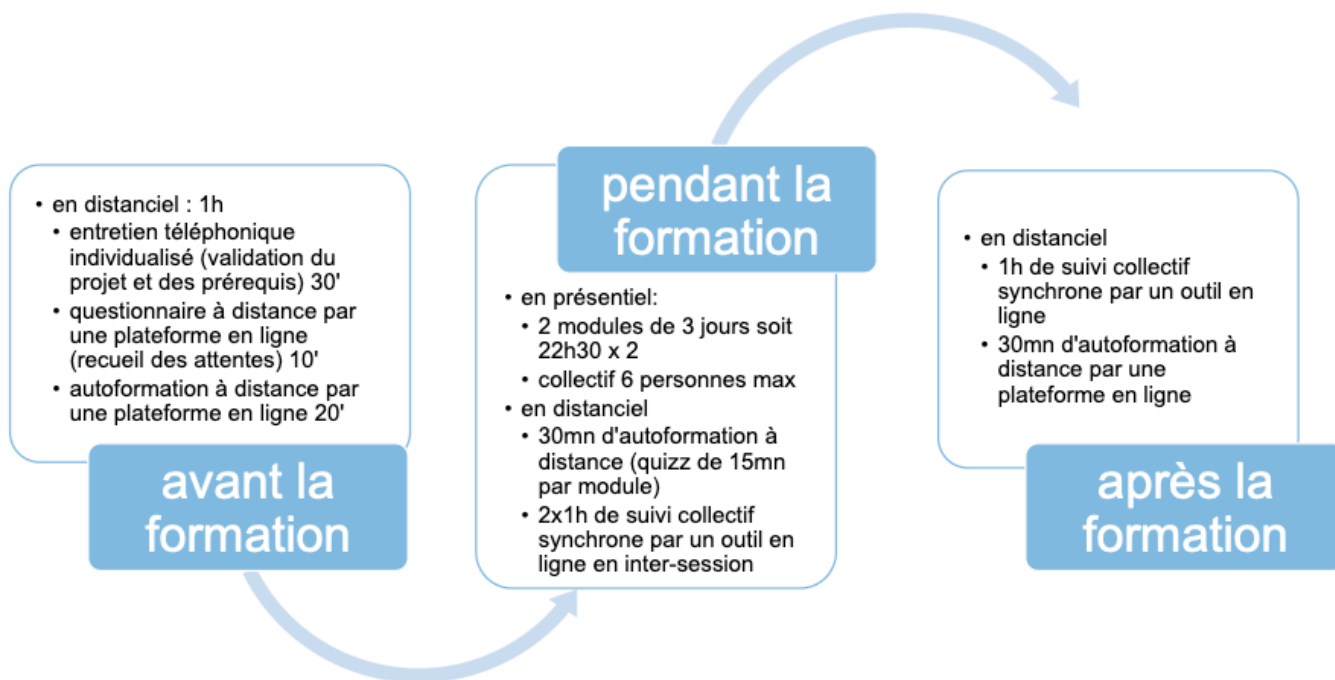
- Les Fondamentaux du Codéveloppement organique: Facilitation et Posture
- Création d'un Codev qui intègre vos talents

|                                  |  |
|----------------------------------|--|
| Objectif général de la formation | Créer un processus de Codéveloppement à partir de ses talents et centres d'intérêt   |
| Objectifs pédagogiques           | <ul style="list-style-type: none"><li>- Acquérir les bases du Codéveloppement (processus d'intelligence collective)</li><li>- Sécuriser les participants par un cadre collaboratif favorable</li><li>- Créer/renforcer/entretenir la confiance au sein d'un collectif</li><li>- Identifier les bases de la systémique et la réponse appropriée pour le facilitateur</li><li>- Faciliter différents formats : longs et courts (davantage adaptés à l'entreprise)</li><li>- Développer la posture de facilitateur de Codev organique</li></ul>   |
| Programme détaillé               | <p><b>Préalable : Sensibilisation à l'intelligence collective (principes, intention)</b><br/>Auto-formation à distance – vidéos</p> <p><b>Module 1 : Poser les fondamentaux du Codev organique, de la posture de facilitateur de Codev et des différents formats à disposition</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- qu'est ce que le Codev ? comment se situe le Codev au regard des autres processus d'intelligence collective ?</li><li>- quand y faire appel ? comment le proposer ?</li><li>- le déroulé type : spécificités de chaque séquence</li><li>- qu'est ce qu'un sujet de Codev ? critères</li><li>- potentiel de pratiques simples d'intériorité pour nourrir la dynamique collaborative</li><li>- comprendre la systémique à l'œuvre en Codev</li><li>- la posture du facilitateur de Codev organique</li><li>- expérimentation du format court : le Flash Codev</li><li>- identification de vos talents et spécificités pour pouvoir proposer un Codev qui vous ressemble (ex. métaphorique, dessin, mouvement, constellation ...)</li><li>- expérimenter le Mindful Codev, alliance de Codev et de Mindfulness</li><li>- temps de création d'un Codev organique qui me ressemble &amp; travail de feedback du groupe sur l'intention posée</li></ul> |

|                                 |  |
|---------------------------------|--|
|                                 | <p><b>Intersession</b> : Quizz + Classe virtuelle de suivi personnalisé des projets de création de Codev (2x1h)</p> <p><b>Module 2</b><br/> - chaque stagiaire bénéficie de 2h30 pour faciliter une inclusion et une séance de Codev organique, en introduisant des éléments au plus proche de son identité, de ses pratiques créatives<br/> - pour chaque séance de Codev, feedback constructif des participants et du formateur</p> <p><b>Post-formation</b> : Quizz + Questionnaire de satisfaction + Classe virtuelle pour réaliser le bilan de la formation</p>   |
| Public concerné                 | <p>Manager, responsable de projet, ou bien toute personne qui souhaite s'initier à la facilitation du Codeveloppement au service de leur organisation ou pour le proposer dans leurs accompagnements.</p> <p>Minimum 5<br/>Maximum 6</p>   |
| Pré-requis ou autres préalables | <p>Connaître les fondamentaux de l'intelligence collective<br/> Avoir l'opportunité actuelle ou future de faciliter du Codéveloppement<br/> Adhérer à l'intention de cette formation (inscription sur la base du volontariat)<br/> Etre ouvert aux pratiques d'observation de soi (mindfulness, mouvement, sons)</p> <p>Lire le livre : Intelligence collective : Co-créons en conscience le monde de demain – Ed. Yves Michel 2014</p>  |
| Modalités pédagogiques          | <p>La pédagogie est essentiellement expérientielle et active, c'est à dire qu'elle jalonne un chemin qui va de l'expérience à la connaissance.<br/> Des temps d'intégration et de méta, capacité à observer avec distanciation ce qui est là, joueront un rôle important dans la modélisation.</p> <p>Des pratiques d'observation de soi, telles que la mindfulness ou le mouvement libre permettront aux participants de renforcer leur capacité à s'observer en action : « ce qui m'impacte », « comment j'impacte le collectif ».</p> <p>Pour la partie distancielle : 5h<br/> - 1h en amont, individualisée (entretien téléphonique, vidéos de sensibilisation et questionnaire à distance)<br/> - 2h30 pendant la formation, dont 2h en collectif (classe virtuelle) et 30 min d'autoformation à distance<br/> - et 1h30 après la formation, 1h de suivi collectif synchrone (visio) et 30 min d'autoformation à distance</p> |
| Ressources pédagogiques         | <p>- Intelligence collective : Co-créons en conscience le monde de demain – Ed. Yves Michel 2014<br/> - Un support de formation vous sera remis au format papier et digital</p>  |

|   |   |
|---|---|
| Durée, modalités d'organisation et lieu         | <p>Présentiel : 6 jours x 7h30 = 45h<br/> Distanciel : 5h<br/> Soit un équivalent 7 jours de formation</p> <p>Les parties présentiellees se déroulent au 18 rue d'Alsace 44000 Nantes</p>   |
| Modalités d'évaluation, suivi et accompagnement | <p>Avant la formation :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- temps de prépositionnement individualisé à distance (entretien téléphonique)</li> <li>- questionnaire pré-formation en ligne</li> <li>- vidéos de sensibilisation</li> </ul> <p>Pendant la formation :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Temps de retours individualisés suite à mise en situation</li> <li>- Validation des points d'étape et du confort du collectif à la fin de chaque session : vécus et apprentissages individuels et collectifs</li> <li>- Bilan de la formation, écrit, collectif : vécu, apprentissage sur la relation à soi même, sur la relation au collectif, contenu +/-, facilitation +/-, attentes nourries +/-</li> <li>- Plan d'action individualisé</li> </ul> <p>Après la formation :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- questionnaire de satisfaction en ligne</li> <li>- attestation de formation et de réussite</li> </ul>   |
| Profil de l'intervenant                         | <p><b>Thomas E Gérard, fondateur de Mindful Intelligence</b><br/> <b>Facilitateur, Coach, Instructeur Mindfulness, Formateur</b></p> <p>Thomas est coach de dirigeants, facilitateur en intelligence collective et enseignant <i>Mindfulness</i>. Juriste et communicant de formation, Thomas a travaillé dans la coopération internationale et le développement durable avant de se consacrer à l'accompagnement des individus, des équipes et des organisations.</p> <p>Co-auteur d'un ouvrage sur l'intelligence collective « L'intelligence collective : co-créons en conscience le monde de demain » (Ed. Yves Michel, 2014).</p> <p>Formateur au Codeveloppement professionnel au sein du DU Intelligence collective de l'Université de Cergy-Pontoise, seule formation universitaire en France sur les thématiques collaboratives.</p> <p><a href="http://www.mindfulintelligence.com/qui-sommes-nous.html">http://www.mindfulintelligence.com/qui-sommes-nous.html</a><br/> <a href="https://www.linkedin.com/in/thomasgerard/">https://www.linkedin.com/in/thomasgerard/</a></p> |
| Matériel  | <p>En présentiel, matériel du facilitateur<br/> En distanciel, un appareil connecté à internet</p>  |
| Tarifs à compter du 01/01/20                    | <p>Indépendants / Particuliers avec contrat : early bird 1800€ HT - ensuite 2100€ HT<br/> Entreprises/ indépendants et particuliers avec convention (bénéficiant d'un financement) : early bird 2500€HT - ensuite 2800€HT</p>   |

## DISPOSITIF DE LA FORMATION CODEV ORGANIQUE



PRÉSENTATION DE LA FORMATION : <http://www.mindfulintelligence.com/codevorganique.html>