

MINDFUL INTELLIGENCE

Mindfulness
Intelligence Collective
Executive Coaching



Thomas E. GERARD
& partenaires
Paris-Nantes

Formation à des métiers spécifiques : facilitation en intelligence collective

Fondamentaux de la Facilitation (1) : Co-Construction

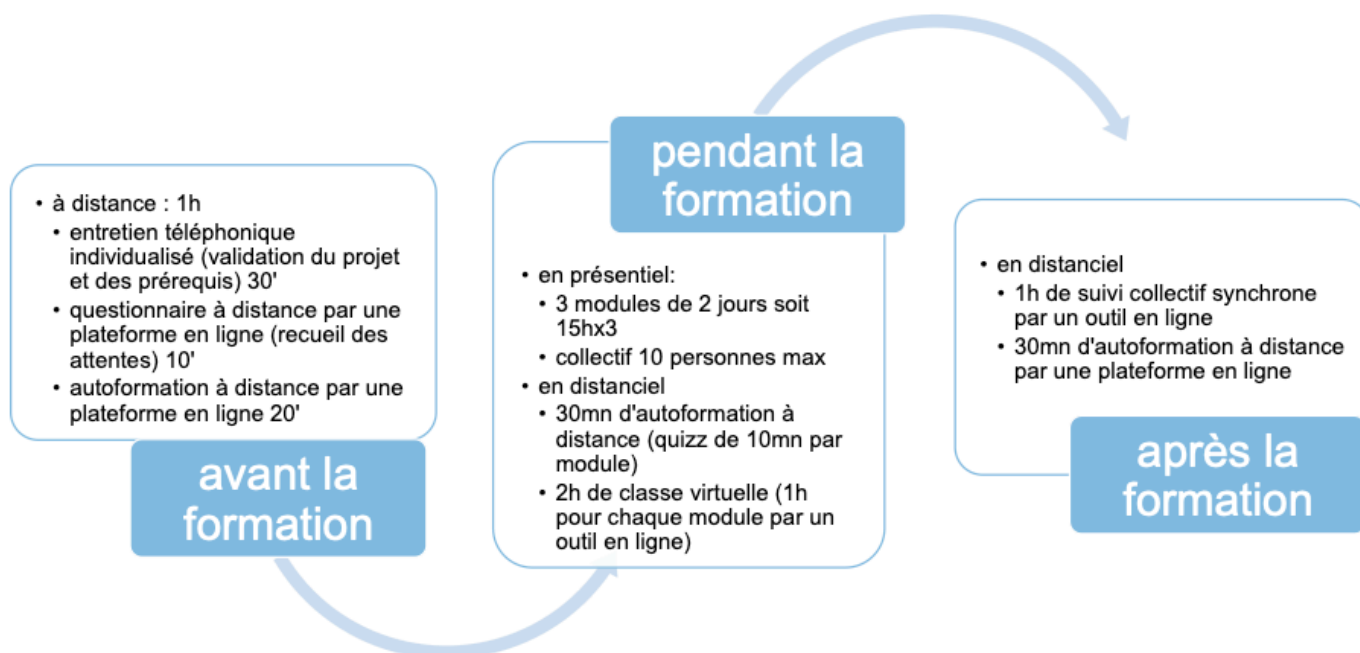
- Les Fondamentaux de l'intelligence collective et de la facilitation
- Processus de co-construction, co-design, posture du facilitateur

Objectif de formation	S'approprier les fondamentaux du métier de facilitateur en intelligence collective
Objectifs pédagogiques	A l'issue de la formation, vous serez capable de : <ul style="list-style-type: none">- Sécuriser les participants par un cadre collaboratif favorable- Créer/renforcer/entretenir la confiance au sein d'un collectif- Faciliter des processus simples de co-construction- Co-construire avec votre client interne/externe le design (structure et déroulé) d'un temps collaboratif
Programme détaillé	<p>Préalable : Sensibilisation à l'intelligence collective (principes, intention) Formation à distance – vidéo</p> <p>Module 1 : Poser les fondamentaux des outils et de la posture du facilitateur</p> <ul style="list-style-type: none">- expérimenter l'inclusion : un temps pour créer du confort pour soi, de la sécurité et de la confiance dans la relation aux autres- la bulle de confort : verbaliser un espace de sécurité et s'engager à le faire vivre en co-responsabilité- la météo intérieure : prendre soin de soi et du groupe- renforcer la confiance au sein du cercle : dialogue conscient- les principes d'intelligence collective et les principes systémiques : comment les partager lors d'une facilitation et faire des ponts avec le quotidien de travail- le cercle : tour de cercle & popcorn versus ping-pong- processus de fertilisation croisée : mise en pratique avec le world café- potentiel de pratiques simples d'intériorité pour nourrir la dynamique collaborative- faciliter une réunion en mode projet : répartition de rôles (facilitateur, gardien du temps, gardien du cadre, pousse-décision, poil à gratter ...)- préparation des facilitations du module 2 en mode collaboratif <p>Intersession : Quizz + Classe virtuelle pour répondre aux questions des participants</p> <p>Module 2 : Faciliter un processus de fertilisation croisée et l'inclusion</p> <ul style="list-style-type: none">- inclusions facilitées par les stagiaires- fertilisation croisée : world café (facilité par les stagiaires + feedback collectif)- séquençage de pensée : mise en pratique 6 chapeaux, sensibilisation Méthode Disney

	<p>- design d'une intervention : besoins du client, contexte, public, moyens, accord avec le client sur le champ des phases émergence/convergence, choisir et proposer le processus le plus adapté à la demande, que faire quand demande, moyens et résultats attendus ne sont pas alignés.</p> <p>Intersession : Quizz + Classe virtuelle pour répondre aux questions des participants</p> <p>Module 3 : Faciliter un processus de séquençage de pensée et l'inclusion</p> <ul style="list-style-type: none"> - inclusions facilitées par les stagiaires - séquençage de pensée : 6 chapeaux (facilité par les participants + feedback collectif) - gestion des émotions et participants difficiles au sein des groupes facilités - apprentissages : feedback appréciatif - bilan de la formation <p>Post-formation : Quizz + Bilan de satisfaction + Classe virtuelle pour répondre aux questions des participants</p>
Public concerné	<p>Manager, responsable de projet, ou bien personnes en transition professionnelle qui souhaitent s'initier à la facilitation en intelligence collective pour commencer à poser les bases de l'intelligence collective au sein de leur organisation ou bien pour entamer une transition professionnelle vers le métier de facilitateur en intelligence collective</p> <p>Minimum 8 Maximum 10</p>
Pré-requis ou autres préalables	<p>Avoir l'opportunité actuelle ou future de faciliter un collectif. Adhérer à l'intention de cette formation (inscription sur la base du volontariat) Etre ouvert aux pratiques d'observation de soi (mindfulness, mouvement, sons)</p> <p>Lire le livre : Intelligence collective : Co-créons en conscience le monde de demain – Ed. Yves Michel 2014</p>
Modalités pédagogiques	<p>La pédagogie est essentiellement expérientielle et active, c'est à dire qu'elle jalonne un chemin qui va de l'expérience à la connaissance. Des temps d'intégration et de méta, capacité à observer avec distanciation ce qui est là, joueront un rôle important dans la modélisation.</p> <p>Cette formation est un terrain expérientiel où les participants sont acteurs de la co-construction des modules 2 et 3.</p> <p>Des pratiques d'observation de soi, telles que la mindfulness ou le mouvement libre permettront aux participants de renforcer leur capacité à s'observer en action : « ce qui m'impacte », « comment j'impacte le collectif ».</p> <p>Pour la partie distancielle : 5h</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1h en amont, individualisée (entretien téléphonique, vidéos de sensibilisation et questionnaire à distance) - 2h30 pendant la formation, dont 2h en collectif (classe virtuelle) et 30 min d'autoformation à distance - et 1h30 après la formation, 1h de suivi collectif synchrone (visio) et 30 min d'autoformation à distance

Ressources pédagogiques	<ul style="list-style-type: none"> - Intelligence collective : Co-créons en conscience le monde de demain – Ed. Yves Michel 2014 - Un support de formation vous sera remis au format papier et digital
Durée, modalités d'organisation et lieu	<p>Présentiel : 6 jours x 7h30 = 45h Distantiel : 5h Soit un équivalent 7 jours de formation</p> <p>Les parties présentielles se déroulent au 18 rue d'Alsace 44000 Nantes</p>
Modalités d'évaluation, suivi et accompagnement	<p>Avant la formation :</p> <ul style="list-style-type: none"> - temps de prépositionnement individualisé à distance (entretien téléphonique) - questionnaire pré-formation en ligne - vidéos de sensibilisation <p>Pendant la formation :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Temps de retours individualisés suite à mise en situation - Validation des points d'étape et du confort du collectif à la fin de chaque session : vécus et apprentissages individuels et collectifs - Bilan de la formation, écrit, collectif : vécu, apprentissage sur la relation à soi même, sur la relation au collectif, contenu +/-, facilitation +/-, attentes nourries +/- - Plan d'action individualisé <p>Après la formation :</p> <ul style="list-style-type: none"> - questionnaire de satisfaction en ligne - attestation de formation et de réussite
Profil de l'intervenant	<p>Thomas E Gérard, fondateur de Mindful Intelligence Facilitateur, Coach, Instructeur Mindfulness, Formateur</p> <p>Thomas est coach de dirigeants, facilitateur en intelligence collective et enseignant <i>Mindfulness</i>. Juriste et communicant de formation, Thomas a travaillé dans la coopération internationale et le développement durable avant de se consacrer à l'accompagnement des individus, des équipes et des organisations.</p> <p>Co-auteur d'un ouvrage sur l'intelligence collective « L'intelligence collective : co-créons en conscience le monde de demain » (Ed. Yves Michel, 2014).</p> <p>Formateur au Codeveloppement professionnel au sein du DU Intelligence collective de l'Université de Cergy-Pontoise, seule formation universitaire en France sur les thématiques collaboratives.</p> <p>http://www.mindfulintelligence.com/qui-sommes-nous.html https://www.linkedin.com/in/thomasgerard/</p>
Matériel	<p>En présentiel, matériel du facilitateur En distantiel, un appareil connecté à internet</p>
Tarifs à compter du 01/01/20	<p>Particuliers avec contrat : early bird 1500€ HT - ensuite 1800€ HT Indépendants avec contrat : early bird 1800€ HT – ensuite 2100€ HT Entreprises/ indépendants avec convention (bénéficiant d'un financement) : early bird 2500€HT - ensuite 2800€HT</p>

DISPOSITIF DE LA FORMATION FONDAMENTAUX DE LA FACILITATION : CO-CONSTRUCTION



PRÉSENTATION DE LA FORMATION : <http://www.mindfulintelligence.com/formation-facilitation-coconstruction.html>