

# MINDFUL INTELLIGENCE

Mindfulness  
Intelligence Collective  
Executive Coaching



Thomas E. GERARD  
& partenaires  
Paris-Nantes

Formation à des métiers spécifiques : facilitation en intelligence collective

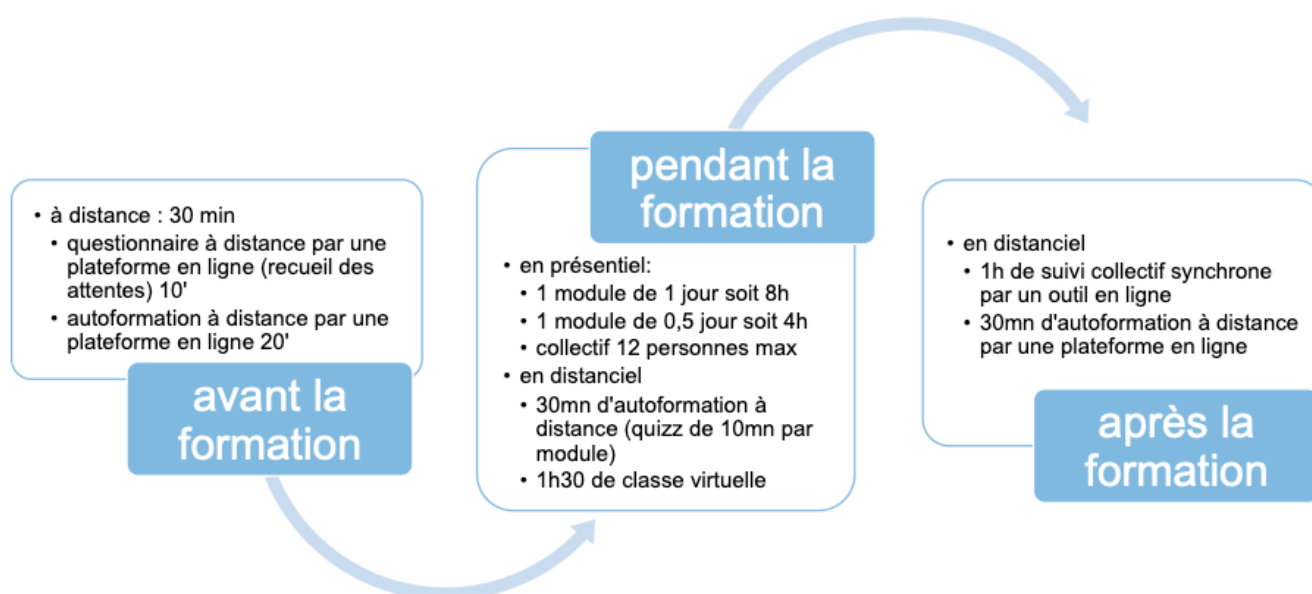
## Facilitation du Pro Action Café

Objectif de formation	S'approprier la facilitation d'un processus d'intelligence collective de type 'fertilisation croisée' : le Pro Action Café
Objectifs pédagogiques	A l'issue de la formation, vous serez capable de : <ul style="list-style-type: none"><li>- Présenter la philosophie du Pro Action Café : fertilisation croisée au service d'un porteur de sujet</li><li>- Faciliter le Pro Action Café</li><li>- Créer une inclusion adaptée au Pro Action Café</li><li>- Introduire des éléments de feedback au sein de la structure du ProActionCafé</li><li>- Co-construire avec votre client interne/externe un Pro Action Café personnalisé, en fonction des besoins exprimés</li></ul>
Programme détaillé	<p><b>Préalable : Rappel des principes d'intelligence collective et bulle de confort</b> Formation à distance – vidéo</p> <p><b>Module 1 : S'approprier la structure du Pro Action Café (1jour)</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- comprendre quand et comment proposer le Pro Action Café auprès de ses clients</li><li>- expérimenter une inclusion adaptée au Pro Action Café : un temps pour créer du confort pour soi, de la sécurité et de la confiance dans la relation aux autres</li><li>- expérimenter le Pro Action Café : processus de fertilisation croisée au service d'un porteur de sujet</li><li>- personnaliser le Pro Action Café avec des temps de journaling, de feedback et autres outils d'observation de soi et de sa relation à l'autre</li><li>- préparer sa propre facilitation pour l'intersession</li></ul> <p><b>Intersession</b> : Quizz + Classe virtuelle pour répondre aux questions des participants</p> <p><b>Module 2 : Partager son expérience de facilitation (0,5 jour)</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- partager ses succès et difficultés lors de la facilitation de son propre Pro Action Café depuis la relation client, le design, la facilitation, jusqu'au bilan avec les participants.</li><li>- identifier les points d'amélioration en terme de process et de posture</li></ul> <p><b>Post-formation</b> : Quizz + Bilan de satisfaction + Classe virtuelle pour répondre aux questions des participants</p>
Public concerné	Personnes ayant validé le niveau 1 : « Fondamentaux de la facilitation (1) : Co-construction »

	<p>Manager, responsable de projet, ou bien personnes en transition professionnelle qui souhaitent s'initier à la facilitation en intelligence collective pour commencer à poser les bases de l'intelligence collective au sein de leur organisation ou bien pour entamer une transition professionnelle vers le métier de facilitateur en intelligence collective</p> <p>Minimum 9 Maximum 12</p>
Pré-requis ou autres préalables	<p>Avoir l'opportunité de faciliter un Pro Action Café durant l'intersession Adhérer à l'intention de cette formation (inscription sur la base du volontariat) Etre ouvert aux pratiques d'observation de soi (journaling, feedback)</p> <p>Lire le livre : Intelligence collective : Co-créons en conscience le monde de demain – Ed. Yves Michel 2014</p>
Modalités pédagogiques	<p>La pédagogie est essentiellement expérientielle et active, c'est à dire qu'elle jalonne un chemin qui va de l'expérience à la connaissance. Des temps d'intégration et de méta, capacité à observer avec distanciation ce qui est là, joueront un rôle important dans la modélisation.</p> <p>Des pratiques d'observation de soi, telles que le journaling et le feedback, permettront aux participants de renforcer leur capacité à s'observer en action : « ce qui m'impacte », « comment j'impacte le collectif ».</p> <p>Pour la partie distancielle : 4h - 30 min en amont, individualisée (vidéos de sensibilisation et questionnaire à distance) - 2h00 pendant la formation, dont 1h30 en collectif (classe virtuelle) et 30 min d'autoformation à distance - et 1h30 après la formation, 1h de suivi collectif synchrone (visio) et 30 min d'autoformation à distance</p>
Ressources pédagogiques	<p>- Intelligence collective : Co-créons en conscience le monde de demain – Ed. Yves Michel 2014 - Un support de formation vous sera remis au format papier et digital</p>
Durée, modalités d'organisation et lieu	<p>Présentiel : 1,5 jours x 8h = 12h Distanciel : 4h Soit un équivalent 2 jours de formation</p> <p>Les parties présentielle se déroulent au 18 rue d'Alsace 44000 Nantes</p>
Modalités d'évaluation, suivi et accompagnement	<p>Avant la formation : - questionnaire pré-formation en ligne - vidéos de sensibilisation</p> <p>Pendant la formation : - Temps de retours individualisés suite à mise en situation - Validation des points d'étape et du confort du collectif à la fin de chaque session : vécus et apprentissages individuels et collectifs - Bilan de la formation, écrit, collectif : vécu, apprentissage sur la relation à soi même, sur la relation au collectif, contenu +/-, facilitation +/-, attentes nourries +/-</p> <p>Après la formation :</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- suivi collectif synchrone</li> <li>- questionnaire de satisfaction en ligne</li> <li>- attestation de formation et de réussite</li> </ul>
Profil de l'intervenant	<p><b>Thomas E Gérard, fondateur de Mindful Intelligence</b>  <b>Facilitateur, Coach, Instructeur Mindfulness, Formateur</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Thomas est coach de dirigeants, facilitateur en intelligence collective et enseignant <i>Mindfulness</i>. Juriste et communicant de formation, Thomas a travaillé dans la coopération internationale et le développement durable avant de se consacrer à l'accompagnement des individus, des équipes et des organisations.</li> <li>- Co-auteur d'un ouvrage sur l'intelligence collective « L'intelligence collective : co-créons en conscience le monde de demain » (Ed. Yves Michel, 2014).</li> <li>- Formateur au Codeveloppement professionnel au sein du DU Intelligence collective de l'Université de Cergy-Pontoise, seule formation universitaire en France sur les thématiques collaboratives.</li> </ul> <p><a href="http://www.mindfulintelligence.com/qui-sommes-nous.html">http://www.mindfulintelligence.com/qui-sommes-nous.html</a>  <a href="https://www.linkedin.com/in/thomasgerard/">https://www.linkedin.com/in/thomasgerard/</a></p>
Matériel	<p>En présentiel, matériel du facilitateur  En distanciel, un appareil connecté à internet</p>
Tarifs à compter du 01/01/20	<p>Particuliers avec contrat : early bird 500€ HT - ensuite 600€ HT  Indépendants avec contrat : early bird 600€ HT – ensuite 750€ HT  Entreprises/ indépendants avec convention (bénéficiant d'un financement) : early bird 850€HT - ensuite 1000€HT</p>

## DISPOSITIF DE LA FORMATION : FACILITER LE PRO ACTION CAFÉ



PRÉSENTATION DE LA FORMATION : <http://www.mindfulintelligence.com/formation-facilitation-proactioncafe.html>