

MINDFUL INTELLIGENCE

Mindfulness
Intelligence Collective
Executive Coaching



Thomas E. GERARD
& partenaires
Paris-Nantes

Formation à des métiers spécifiques : facilitation en intelligence collective

Facilitation du Pro Action Café

Objectif de formation	S'approprier la facilitation d'un processus d'intelligence collective de type 'fertilisation croisée' : le Pro Action Café
Objectifs pédagogiques	A l'issue de la formation, vous serez capable de : <ul style="list-style-type: none">- Présenter la philosophie du Pro Action Café : fertilisation croisée au service d'un porteur de sujet- Faciliter le Pro Action Café- Créer une inclusion adaptée au Pro Action Café- Introduire des éléments de feedback au sein de la structure du ProActionCafé- Co-construire avec votre client interne/externe un Pro Action Café personnalisé, en fonction des besoins exprimés
Programme détaillé	<p>Préalable : Rappel des principes d'intelligence collective et bulle de confort Formation à distance – vidéo</p> <p>Module 1 : S'approprier la structure du Pro Action Café (1jour)</p> <ul style="list-style-type: none">- comprendre quand et comment proposer le Pro Action Café auprès de ses clients- expérimenter une inclusion adaptée au Pro Action Café : un temps pour créer du confort pour soi, de la sécurité et de la confiance dans la relation aux autres- expérimenter le Pro Action Café : processus de fertilisation croisée au service d'un porteur de sujet- personnaliser le Pro Action Café avec des temps de journaling, de feedback et autres outils d'observation de soi et de sa relation à l'autre- préparer sa propre facilitation pour l'intersession <p>Intersession : Quizz</p> <p>Module 2 : Partager son expérience de facilitation (1 jour)</p> <ul style="list-style-type: none">- partager ses succès et difficultés lors de la facilitation de son propre Pro Action Café depuis la relation client, le design, la facilitation, jusqu'au bilan avec les participants.- identifier les points d'amélioration en terme de process et de posture <p>Post-formation : Quizz + Bilan de satisfaction</p>

Public concerné	<p>Manager, responsable de projet, ou bien personnes en transition professionnelle qui souhaitent s'initier à la facilitation en intelligence collective pour commencer à poser les bases de l'intelligence collective au sein de leur organisation ou bien pour entamer une transition professionnelle vers le métier de facilitateur en intelligence collective</p> <p>Minimum 9 Maximum 12</p>
Pré-requis ou autres préalables	<p>Avoir l'opportunité de faciliter un Pro Action Café durant l'intersession Adhérer à l'intention de cette formation (inscription sur la base du volontariat) Etre ouvert aux pratiques d'observation de soi (journaling, feedback)</p> <p>Lire le livre : Intelligence collective : Co-créons en conscience le monde de demain – Ed. Yves Michel 2014</p>
Modalités pédagogiques	<p>La pédagogie est essentiellement expérientielle et active, c'est à dire qu'elle jalonne un chemin qui va de l'expérience à la connaissance. Des temps d'intégration et de méta, capacité à observer avec distanciation ce qui est là, joueront un rôle important dans la modélisation.</p> <p>Des pratiques d'observation de soi, telles que le journaling et le feedback, permettront aux participants de renforcer leur capacité à s'observer en action : « ce qui m'impacte », « comment j'impacte le collectif ».</p> <p>Pour la partie distancielle : 1h - 30 min en amont, individualisée (vidéos de sensibilisation et questionnaire à distance) - 30 min d'autoformation à distance</p>
Ressources pédagogiques	<p>- Intelligence collective : Co-créons en conscience le monde de demain – Ed. Yves Michel 2014 - Un support de formation vous sera remis au format papier et digital</p>
Durée, modalités d'organisation et lieu	<p>Présentiel : 2 jours x 7,5h = 15h Distanciel : 1h Soit un équivalent 2 jours de formation</p> <p>Les parties présentielle se déroulent au 18 rue d'Alsace 44000 Nantes</p>

<p>Modalités d'évaluation, suivi et accompagnement</p>	<p>Avant la formation :</p> <ul style="list-style-type: none"> - questionnaire pré-formation en ligne - vidéos de sensibilisation <p>Pendant la formation :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Temps de retours individualisés suite à mise en situation - Autoformation à distance - Validation des points d'étape et du confort du collectif à la fin de chaque session : vécus et apprentissages individuels et collectifs - Bilan de la formation, écrit, collectif : vécu, apprentissage sur la relation à soi même, sur la relation au collectif, contenu +/-, facilitation +/-, attentes nourries +/- <p>Après la formation :</p> <ul style="list-style-type: none"> - questionnaire de satisfaction en ligne - attestation de formation et de réussite
<p>Profil de l'intervenant</p>	<p>Thomas E Gérard, fondateur de Mindful Intelligence Facilitateur, Coach, Instructeur Mindfulness, Formateur</p> <ul style="list-style-type: none"> - Thomas est coach de dirigeants, facilitateur en intelligence collective et enseignant <i>Mindfulness</i>. Juriste et communicant de formation, Thomas a travaillé dans la coopération internationale et le développement durable avant de se consacrer à l'accompagnement des individus, des équipes et des organisations. - Co-auteur d'un ouvrage sur l'intelligence collective « L'intelligence collective : co-créons en conscience le monde de demain » (Ed. Yves Michel, 2014). - Formateur au Codeveloppement professionnel au sein du DU Intelligence collective de l'Université de Cergy-Pontoise, seule formation universitaire en France sur les thématiques collaboratives. <p>http://www.mindfulintelligence.com/qui-sommes-nous.html https://www.linkedin.com/in/thomasgerard/</p>
<p>Matériel</p>	<p>En présentiel, matériel du facilitateur En distanciel, un appareil connecté à internet</p>
<p>Tarifs</p>	<p>Particulier 450€ (exonération de TVA) Indépendant / Secteur Associatif / Collectivités 600€ Entreprise : 850€</p>

PRÉSENTATION DE LA FORMATION : <http://www.mindfulintelligence.com/formation-facilitation-proactioncafe.html>