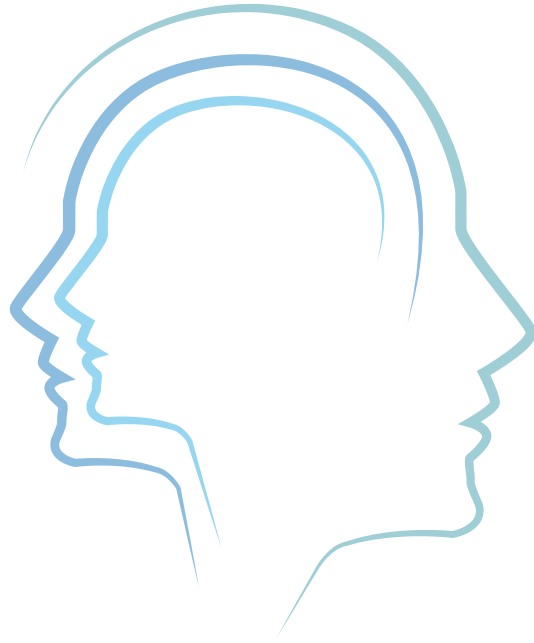


COLLOQUE

TOULOUSE | Meeting Lab

VENDREDI 8 AVRIL 2016



Le Mindful LEADER

Pour un management adaptable,
créatif et visionnaire.

NETWORKING

WORKSHOPS

SENSORIALITÉ

PLÉNIÈRES

MINDFUL LUNCH

INNOVATION

Organisation:

NEED-A

Partenaires:



A.M.E.



Informations et inscriptions

lemindfullleader@need-a.fr

lemindfullleader.com



Devenir un leader adaptable, créatif et visionnaire, apte à piloter les changements et défis de l'entreprise de demain.

Le chemin d'un Mindful Leader est comparable à celui du guerrier pacifique. Il s'agit de suivre un parcours jalonné d'entraînements et d'acquisitions d'aptitudes qui mettent au défi nos mécanismes de fonctionnement habituels. Le Mindful Leader est en constante recherche d'évolution de ses capacités personnelles et professionnelles afin de mieux gérer un environnement humain et économique complexe. Cette voie exigeante requiert discipline et volonté mais inclue aussi pauses conscientes, mieux-être, enrichissement humain, collaboration active et découverte de nouveaux potentiels.

Les enjeux du Mindful Leader sont de concilier et piloter des paradoxes: plusieurs logiques et univers, savoir-faire et savoir-être, développer les ressources humaines et relever les défis économiques, bien-être et efficacité, quête de sens et réalisation des objectifs, incertitude des marchés et besoin de vision...

Cette voie est déjà pratiquée avec succès dans des pays comme les USA, la Grande-Bretagne, l'Allemagne, le Canada, par des groupes et leaders tels que Google, Bosch and Beirsdorf, The Finance Innovation Lab, Ernst&Young, Bridgewater Associates, Richard Branson. Elle arrive doucement en France grâce à des entreprises comme la Maif, Sodexo ou Nexans.

Cette rencontre réunira leaders, dirigeants, experts en neurosciences et santé, consultants et spécialistes du changement, du multi-culturel et de l'innovation qui cherchent à redéfinir ensemble les paramètres de performance humaine et économique, de croissance, de quête de sens et de motivation dans le monde du travail, ce en s'appuyant sur un processus d'entraînement à la mindfulness.

Nous vous proposons de :

- Découvrir la pratique mindfulness et les bénéfices testés sur la réduction du stress, le développement des fonctions cognitives, le calme mental et la créativité ainsi que le maintien de la vitalité.
- Comprendre comment se transformer et diriger grâce à la mindfulness, le pilotage conscient des mécanismes du changement ; l'impact de la mindfulness dans la gestion des enjeux multiculturels.
- Tester et acquérir des outils et mises en oeuvre issus de méthodes d'accompagnement utilisant le mind training appliqué à l'entreprise.
- Poser ensemble les jalons du mindful leadership et avoir accès à une plateforme de ressources post-colloque: vidéo des interventions, séminaires, formations, network et événements confidentiels.

Le tout dans un cadre propice au plaisir des sens et une pause mindful lunch inédite.

LES INTERVENANTS

Sander Tideman,

Sander Tideman est auteur, directeur du Global Leaders Académie, directeur général du Mind&Life Institute Europe, directeur de projet pour les "modèles de business durables" à la Rotterdam School, à l'Université Erasmus et à la Faculté des membres du Mobius Leadership Institute. Véritable expert de l'interaction entre les entreprises et la société, il a développé un cursus d'implémentation en Shared Value Leadership & Stratégie (leadership par valeurs partagées et stratégie) pour les entreprises multinationales, les ONG et les organismes publics. Les thèmes abordés sont le développement du leadership et de l'innovation, l'entrepreneuriat social, la création de valeur partagée, l'attention pour le développement durable à haute performance.

Véronique Cheynet-Cluzel,

Véronique Cheynet-Cluzel, certifiée Coach & Team Building depuis une dizaine d'années par Transformance (Vincent Lenhardt), après un parcours dans une direction de l'Industrie, a créé le cabinet Accomplitude® de coaching de Dirigeants et intervient en France et en Chine, pays dont elle est spécialiste depuis le début des années 80. Elle a approché plusieurs outils spécifiques de développement personnel et du leadership et a approfondi la Communication Consciente dite CNV. Véronique enseigne le zen et la Méditation pleine conscience qu'elle pratique depuis plus de 20 ans dans de grands groupes; elle enseigne aussi l'Intelligence émotionnelle comme levier du leadership dans le Master 2 RH à l'IGS – l'institut de Gestion Sociale.

Dr Elena Antonova,

Maître de conférences à l'Institut de Psychiatrie, Dr Antonova est chef de file du programme de MSC Mindfulness "Neurosciences et Applications cliniques" au King College de Londres. Elle est membre du Mind and Life Europe, organisation qui s'attache à explorer la relation entre la science et les pratiques méditatives issues du bouddhisme. Dr Antonova accompagne et analyse des évaluations conduites lors de programmes de mindfulness en entreprise.

Dr Raphael Giachetti,

Psychiatre, psychothérapeute, instructeur MBCT, coordinateur éditorial d'Encéphale.com, membre correspondant national de la Société Médico-Psychologique, Organisateur du colloque The Moment : mindfulness et santé mentale.

Daniel Luciani,

PDG de ICOM Toulouse. Daniel Luciani met son expertise en communication au service des stratégies de développement des entreprises privées et publiques. A ICOM, il assure les fonctions de médiation et pilotage (management, stratégie, développement).

Thomas Gérard,

Thomas Gérard est coach de dirigeants, facilitateur en intelligence collective et formateur Mindfulness. Juriste et communicant de formation, il a travaillé dans la coopération internationale et le développement durable (RSE, ISR) avant de se consacrer à l'accompagnement des individus, des équipes et des organisations. Son parcours l'a amené à connaître des organisations très diverses : grandes entreprises, collectivités territoriales, ONG, associations, instituts de recherche scientifique mais aussi : organisations syndicales, agences de l'ONU, Commission européenne, cabinets ministériels.

Christophe Zuber,

24 ans d'expériences dans le conseil en Ressources Humaines

- Consultant senior associé. Gérant de Zuber C2conseil.IFAG
- Executive MBA H.E.C / CPA
- A.E Diplôme universitaire de Coaching
- Certifications MBTI (Psychometrics Montréal) et FIRO-B (OPP Paris)

Candice Marro,

Directrice associée Need-a - Directrice des programmes Méthode A.M.T.E.

Psychothérapeute et ostéopathe qualifiée, Candice Marro a co-dirigé Ltd à Londres (UK) dans le domaine de la formation aux métiers de la santé intégrative, managé une clinique et co-développé un landmark colloque autour du global health management. Instructrice et formatrice en pratiques méditatives, elle pratique la méditation depuis plus de 20 ans. Elle est aussi l'initiatrice et la directrice du programme Peace (Présence, Ecoute, Attention et Concentration dans l'Enseignement).

Agnès Muir Poulle,

Agnès Muir Poulle est formatrice et consultante en management et évolution des attitudes au travail ; elle est responsable pédagogique auprès de la Chaire Mindfulness, Bien être et Paix économique de l'Ecole de Management de Grenoble, et dirige la société de formation et de coaching Maraé. Elle cumule 25 ans d'expérience auprès d'entreprises comme EADS, Disney, Peugeot, ERDF, Clause, Soitec, CNRS, SNCF, Roche Diagnostics, Clause Vegetable Seeds, Groupe INP... Co-auteur avec Michelle Mielly d'un chapitre sur le Dialogue pacifié dans le "Manifeste pour une éducation à la paix économique" (PUG, 2012), elle a publié en 2014 le "Petit traité d'impertinence constructive, comment créer un dialogue fertile en entreprise".

LE PROGRAMME

MATIN :

9H00 : Introduction en mode participatif: tableau des enjeux actuels du mindful leadership.

PLÉNIÈRE

9H15 -10H30

Découverte de la voie Mindful et de ses applications en entreprise

Seront explorés :

- Qu'est-ce que la Mindfulness?
- Les validations neuroscientifiques,
- Les applications testées: le management du stress, développement des capacités neuro cognitives, l'intelligence émotionnelle, la gestion des relations interpersonnelles, la stratégie et la prise de décision,
- La Mindfulness en entreprise: avancées et obstacles.

Intervenants: Dr Raphael Giachetti, Sander Tideman, Agnes Muir-Pouille, Daniel Luciani, Thomas Gérard.

10H30-10H45 : Pause

WORKSHOPS

10H45-11H45 : 3 Workshops au choix

WORKSHOP 1 : Mindfulness systémique: vers un nouveau paradigme de leadership

Intervenant : Sander Tideman

WORKSHOP 2 : Teamwork grâce à la Mindfulness et l'Intelligence collective

Intervenant: Thomas Gérard

WORKSHOP 3 : Mindfulness, créativité et innovation

Intervenants: Candice Marro et David Lerebours

11H45 - 12H15 : Pause Corps-esprit : Entraînement au mouvement conscient : ancrage, auto-régulation et dynamisme.

12H15-12H30 : Partage et synthèse des 3 ateliers en salle plénière.

MINDFUL LUNCH

APRES-MIDI :

PLÉNIÈRE

14H30- 15H45

Piloter transformations et changements

Seront explorés :

- Les mécanismes inhérents à l'acceptation du changement,
- Les enjeux humains et structurels du changement en entreprise,
- L'approche du multi-culturalisme grâce au territoire partagé de la mindfulness.
- Intervenants : Véronique Cheynet-Cluzel, Sander Tideman, Dr Elena Antonova, Christophe Zuber.

15H45 - 16H00 : Pause Corps-Esprit : Entraîner l'attention.

16H00 - 16H30 : Pause Networking : Découverte de la Mindfulness Initiative et de Mind&Life Europe.

WORKSHOPS

16H30-17H30 : 2 Workshops au choix

WORKSHOP 1 : Développer son leadership avec la Mindfulness et l'intelligence émotionnelle dans les organisations globales

Intervenante : Veronique Cheynet-Cluzel

WORKSHOP 2 : Mindfulnessdéveloppement des talents et hauts potentiels

Intervenant : Sander Tideman

WORKSHOP 3 : Manager le changement humain et organisationnel

Intervenant: Christophe Zuber

17H30-17H45: Pause corps-esprit : Découverte du silence intérieur.

17H45-18H15 : Partage et synthèse des 3 ateliers en salle plénière.

MINDFUL SOUND ET FIN - 18H30



DATE ET LIEU

Vendredi 8 Avril 2016

Meeting Lab
5, rue Saint-Pantaléon
31000 TOULOUSE

TARIF D'INSCRIPTIONS

480 € TTC
(early bird: 440€ jusqu'au 26.02.2016)
* le nombre de places est limité.

Renseignements sur :
www.lemindfulleader.com

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Need-a
Tel: 06 71 13 09 77
E-mail: lemindfulleader@need-a.fr

COMITÉ D'ORGANISATON

Candice Marro
Laurence de Laportalière
Alain Addes

