POUR LES TPE

Traverser les difficultés
Retrouver du confort

Type : Coaching individuel	**Type :** Coaching d'équipe
Format : 8 x 1h30	**Format :** 0,5j + 1 j + 0,5 j + 0,5j (+ prépa)
Forfait Spécial TPE : 1760 €HT	**Forfait Spécial TPE :** 3520 €HT

Coaching individuel de dirigeant - TPE

Les besoins

- prise de poste, élargissement des responsabilités
- franchissement d'une étape décisive
- leadership, assertivité, management collaboratif
- difficultés interpersonnelles ...

Coaching d'équipe - TPE

Les besoins

- cohésion de l'équipe, recherche d'harmonie
- alignement vision, missions, stratégie, projet
- recherche d'un nouvel équilibre suite à rachat, fusion, reprise
- contribution à l'engagement des collaborateurs ...

Comment ça se passe concrètement ?

- Un premier rendez-vous pour analyser les besoins
- Orientation vers le coaching individuel du dirigeant ou bien le coaching de l'équipe
- Coconstruction des objectifs et rédaction du contrat

Option 1 : Coaching individuel du dirigeant

- 8 séances de 1h30 chacune, au cabinet Nantes Erdre, ou bien en visio
- les 4 premières séances sont espacées de 15 jours et les 4 suivantes sont espacées de 3 à 4 semaines
- approches utilisées : approche cognitive et comportementale (notamment pour la gestion des émotions), approche systémique (interrelations et impacts mutuels dans le système), coaching en marchant ...

Option 2 : Coaching d'équipe

- entretiens de 30' avec chaque membre de l'équipe et rédaction d'une synthèse
- présentation au dirigeant des thématiques à traiter avec l'équipe
- ateliers tous les mois : 1 jour +0,5 jour + 0,5 jour
- approches utilisées : feedback, communication non-violente, jeux de rôles, codéveloppement, techniques simples d'intelligence collective pour coconstruire et codécider, rituels d'équipe, cartographie des rôles ...

- Bilan et évaluation des résultats
- Suivi des besoins émergents

Qui suis-je ?

Je suis Thomas GÉRARD, coach professionnel depuis 2013 avec +600h d'expérience. Je suis également superviseur de coachs (+500h) et formateur en intelligence collective.

Témoignages

"Cet accompagnement m'a bougé plus que je ne l'imaginais." "Je ne garde plus la même vision d'une situation de tension. " "J'ai appris a développer un regard bienveillant vis à vis de mon équipe." "Bienveillance, professionnalisme, adaptabilité." "Un accompagnement de très haute qualité." "Un travail collaboratif enrichissant et constructif qui a permis de grandir ensemble." "A permis une écoute active et une bienveillance dans les échanges."

Contact :

Thomas GÉRARD
+33 6 64 32 78 70
thomas@mindfulintelligence.com
www.mindfulintelligence.com